

# 齊齊來填色!



The Fred Hollows  
Foundation | 護瞳行動

## 保持眼睛健康有妙法

齊來填色  
培養眼睛健康好習慣



小心外物入眼



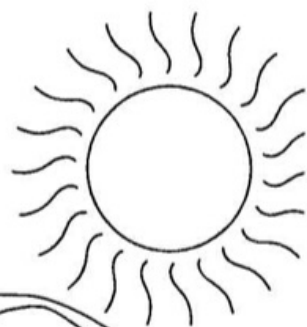
清潔面部時  
使用清潔食水



遠離煙霧



定時驗眼



佩戴太陽眼鏡

吃健康食物

